

ИП Авербух Андрей Борисович



УТВЕРЖДАЮ

ИП Авербух Андрей Борисович

«28» мая 2024г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОГРАММА СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ ПЕРСОНАЛЬНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ»**

дополнительное образование взрослых

нормативный срок обучения – 18ч.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ пп	Наименование темы	Количество часов	В том числе в СДО			Форма контроля
			ТЗ	ПЗ	СР	
1.	Основы персональной эффективности	6	2	2	2	-
2.	Самоменеджмент: функциональный и личностный подходы	6	2	2	2	-
3.	Промежуточная аттестация	1	-	1	-	Зачет
4.	Технологии самоменеджмента	5	2	2	1	-
5.	ИТОГО	18	6	7	5	